

## Prävention ist die Basis einer gesundheitsfördernden Zahnmedizin

### Intensive Mundhygiene

Gute Pflege ist natürlich die beste Art und Weise zur Vermeidung von Zahnproblemen. Im Zahnfleisch und Kieferknochen können jedoch durch verschiedene Ursachen Entzündungen auftreten, wodurch die Zähne ihren natürlichen Halt verlieren, wenn diese Entzündungen lang unentdeckt bleiben. Unsere spezialisierten Mitarbeiter reinigen Ihr Gebiss und zeigen Ihnen, wie Sie es richtig pflegen. Von ihnen erhalten Sie außerdem ein Pflegeset, mit dem Sie Ihre weißen Zähne zu Hause reinigen können. Auf Wunsch geben sie Ihnen auch viele praktische Ernährungstipps.

Vorbeugung steht am Anfang jeder vernünftigen Zahnmedizin. Gute Zahnpflege ist die beste Prophylaxe. Gleichwohl kommt es zuweilen aufgrund unterschiedlicher Ursachen zu Entzündungen von Zahnfleisch oder Kieferknochen, die langfristig die feste Verankerung Ihrer Zähne beeinträchtigen können. Unsere Fachkräfte für Dentalhygiene reinigen Zähne und Zahnzwischenräume auf professionelle Art und Weise und sagen Ihnen, wie Sie Ihre Zähne korrekt pflegen.

### Karies was sind die Ursachen?

Bei der Entstehung, Entwicklung und Vermeidung von Karies spielen verschiedene Aspekte eine Rolle: zerstörende Faktoren wie Speichel, Mundhygiene und die Widerstandsfähigkeit der Zähne andererseits. Faktoren, die zum Kariesrisiko beitragen: Das Kariesrisiko steigt zum Beispiel durch:

unzureichende Mundhygiene

viele Bakterien, die aus Zucker Säuren herstellen

Ernährungsgewohnheiten wie häufiger Genuss zucker- bzw. säurehaltiger Nahrung zu wenig Speichel oder zu wenig schützende Stoffe im Speichel